

# 每日外汇快讯

10-Jul-2026

## 主要货币表现 - 兑美元

货币组合	收市价	一周变动	1个月高位	1个月低位	1个月变动	3个月高位	3个月低位	3个月变动	52周高位	52周低位	年初至今变动
DXY*	100.9100	0.03%	101.5850	99.5380	0.93%	101.5850	97.8440	2.11%	101.5850	95.9035	2.68%
欧元兑美元	1.1430	-0.02%	1.1609	1.1359	-0.98%	1.1800	1.1359	-2.31%	1.2042	1.1359	-2.69%
美元兑日圆	162.39	0.80%	162.59	159.94	1.26%	162.59	156.40	2.15%	162.59	146.50	3.65%
英镑兑美元	1.3409	0.46%	1.3427	1.3168	0.22%	1.3634	1.3168	-0.20%	1.3849	1.3022	-0.49%
美元兑加元	1.4168	-0.10%	1.4234	1.3943	1.58%	1.4234	1.3582	2.54%	1.4234	1.3490	3.23%
澳元兑美元	0.6941	0.27%	0.7073	0.6887	-1.25%	0.7259	0.6887	-1.98%	0.7259	0.6420	4.00%
纽元兑美元	0.5755	1.01%	0.5837	0.5640	-1.07%	0.5989	0.5640	-1.80%	0.6079	0.5584	-0.07%
美元兑瑞士法郎	0.8070	0.40%	0.8123	0.7932	1.10%	0.8123	0.7765	2.13%	0.8148	0.7612	1.81%
美元兑在岸人民币	6.7929	0.06%	6.8109	6.7565	0.30%	6.8383	6.7565	-0.57%	7.2118	6.7565	-2.87%
美元兑离岸人民币	6.7958	0.10%	6.8134	6.7571	0.25%	6.8476	6.7571	-0.48%	7.2119	6.7571	-2.59%
美元兑新加坡元	1.2923	0.02%	1.2972	1.2825	0.42%	1.2972	1.2671	1.52%	1.3080	1.2598	0.49%
欧元兑英镑	0.8524	-0.48%	0.8676	0.8524	-1.20%	0.8726	0.8524	-2.10%	0.8835	0.8524	-2.21%
欧元兑瑞士法郎	0.9224	0.41%	0.9256	0.9187	0.10%	0.9256	0.9106	-0.25%	0.9444	0.9017	-0.92%
澳元兑纽元	1.2060	-0.74%	1.2255	1.2060	-0.22%	1.2281	1.1996	-0.26%	1.2281	1.0910	4.03%
英镑兑澳元	1.9318	0.18%	1.9318	1.8824	1.48%	1.9318	1.8561	1.84%	2.0913	1.8561	-4.35%
澳元兑加元	0.9835	0.18%	0.9927	0.9763	0.32%	0.9949	0.9739	0.53%	0.9949	0.8896	7.38%
英镑兑离岸人民币	9.1132	0.58%	9.1132	8.9502	0.48%	9.2934	8.9502	-0.68%	9.7465	8.9502	-3.04%
澳元兑离岸人民币	4.7176	0.39%	4.7795	4.6841	-0.97%	4.9296	4.6841	-2.46%	4.9296	4.5825	1.35%
加元兑离岸人民币	4.7969	0.21%	4.8573	4.7775	-1.29%	5.0302	4.7775	-2.95%	5.2655	4.7775	-5.61%
欧元兑离岸人民币	7.7679	0.09%	7.8439	7.7303	-0.73%	8.0447	7.7303	-2.76%	8.4295	7.7303	-5.20%

### \*美元指数

## 主要货币表现 - 兑新加坡元

货币组合	收市价	一周变动	1个月高位	1个月低位	1个月变动	3个月高位	3个月低位	3个月变动	52周高位	52周低位	年初至今变动
美元兑新加坡元	1.2923	0.02%	1.2972	1.2825	0.42%	1.2972	1.2671	1.52%	1.3080	1.2598	0.49%
欧元兑新加坡元	1.4769	0.02%	1.4888	1.4734	-0.57%	1.4999	1.4734	-0.81%	1.5170	1.4652	-2.23%
日圆兑新加坡元	0.7958	-0.78%	0.8027	0.7958	-0.83%	0.8129	0.7958	-0.62%	0.8759	0.7958	-3.06%
英镑兑新加坡元	1.7328	0.48%	1.7328	1.7042	0.64%	1.7328	1.7042	1.32%	1.7459	1.6978	-0.01%
加元兑新加坡元	0.9121	0.11%	0.9237	0.9096	-1.15%	0.9375	0.9096	-1.00%	0.9429	0.9096	-2.66%
澳元兑新加坡元	0.8970	0.30%	0.9073	0.8905	-0.82%	0.9238	0.8905	-0.48%	0.9238	0.8270	4.52%
纽元兑新加坡元	0.7437	1.03%	0.7493	0.7298	-0.64%	0.7646	0.7298	-0.30%	0.7719	0.7298	0.43%
瑞士法郎兑新加坡元	1.6014	-0.39%	1.6168	1.5970	-0.67%	1.6344	1.5970	-0.60%	1.6551	1.5842	-1.30%
在岸人民币兑新加坡元	0.1902	-0.05%	0.1910	0.1895	0.11%	0.1910	0.1862	2.09%	0.1910	0.1782	3.43%
离岸人民币兑新加坡元	0.1902	-0.08%	0.1908	0.1898	0.18%	0.1908	0.1862	2.01%	0.1908	0.1783	3.17%

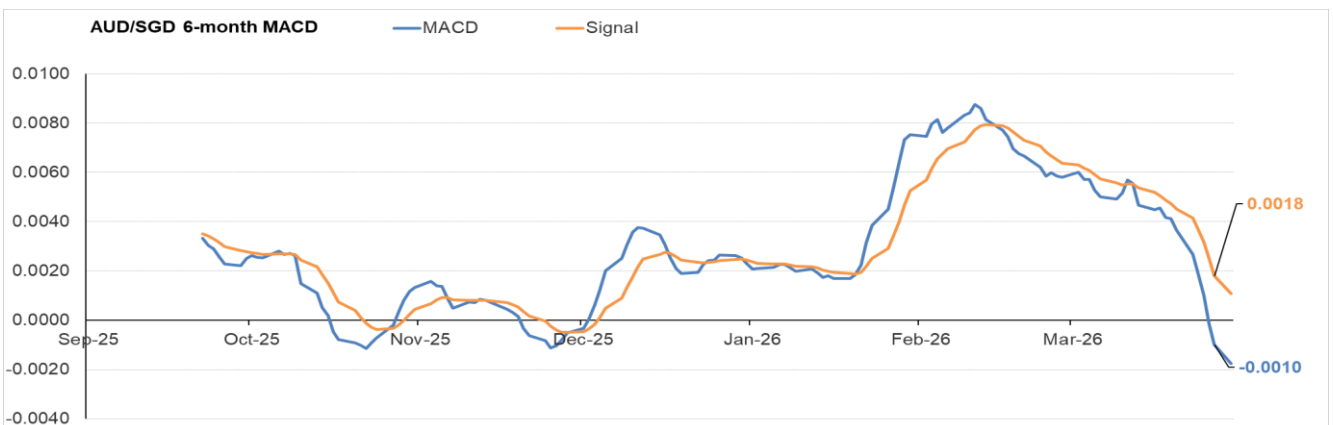
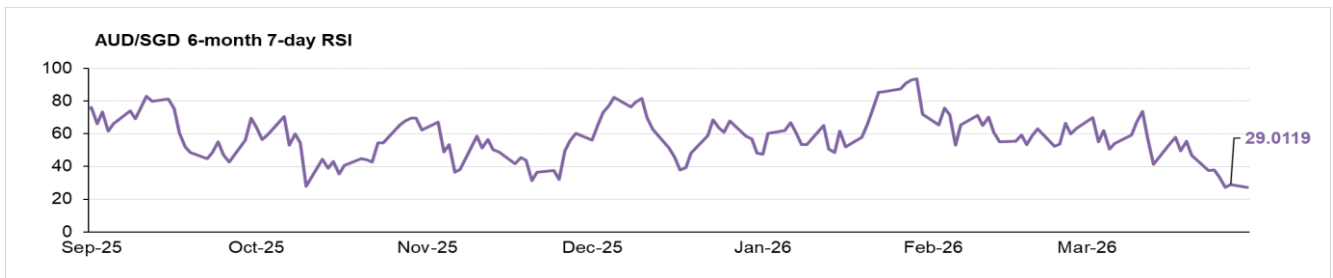
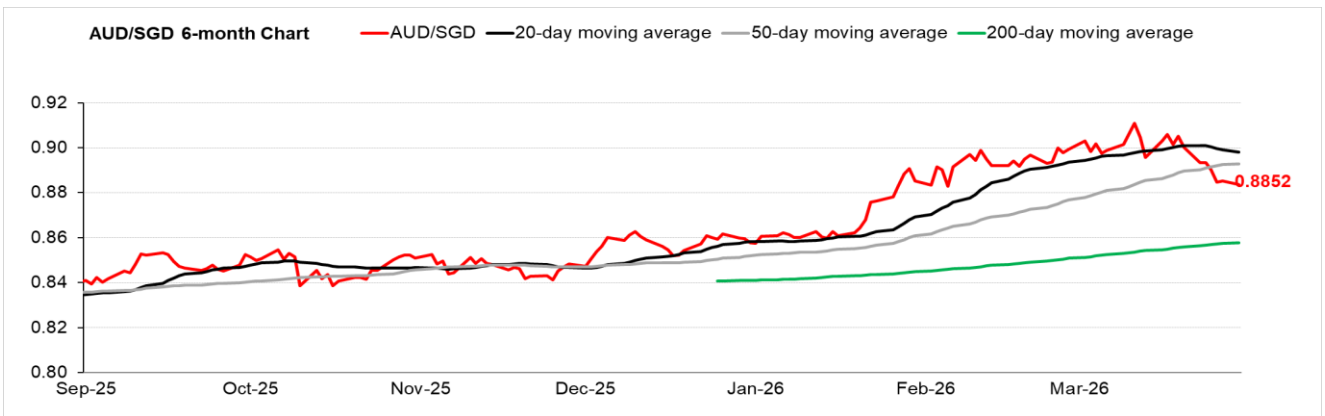


货币	现时动态*(兑美元)	支持位 / 阻力位		市场观点
离岸人民币	↑	兑美元	6.7714 / 6.8188	人民币昨日兑美元升值，美元走软及区域市场韧性抵消中国通胀数据疲弱，美元兑人民币下跌。美元兑离岸人民币昨日下跌0.15%，而离岸人民币兑港元收于1.15水平。
		兑新加坡元	0.1896 / 0.1908	
欧元	→	兑美元	1.1344 / 1.1493	欧元昨日兑美元升值，因德国出口数据强劲扩大贸易顺差，美元走软及市场谨慎下欧元收到支撑。欧元兑美元昨日上涨0.11%，而欧元兑港元收于8.95水平。
		兑新加坡元	1.4708 / 1.4819	
英镑	↑	兑美元	1.3217 / 1.3512	英镑昨日兑美元升值，受美元走软及英国政局发展支撑，英镑维持多周高位并收于昨天水平之上。英镑兑美元昨日上涨0.14%，而英镑兑港元收于10.50水平。
		兑新加坡元	1.7102 / 1.7442	
澳元	↓	兑美元	0.6862 / 0.7018	澳元昨日兑美元上涨，受美元走软及风险偏好改善带动，大宗商品情绪稳定助澳元收高。澳元兑美元昨日上涨0.16%，而澳元兑港元收于5.43水平。
		兑新加坡元	0.8871 / 0.9062	
纽元	→	兑美元	0.5659 / 0.5814	纽元昨日兑美元大幅上涨，受新西兰央行鹰派立场、美元走弱及风险情绪支撑，尽管中国数据疲软，纽元仍收高。纽元兑美元昨日上涨0.96%，而纽元兑港元收于4.51水平。
		兑新加坡元	0.7321 / 0.7503	
加元	→	兑美元	1.4123 / 1.4229	加元昨日兑美元上涨，受油价上升及加拿大央行收紧政策预期支撑，加元收高。美元兑加元昨日下跌0.04%，而加元兑港元收于5.53水平。
		兑新加坡元	0.9080 / 0.9147	
日圆	↓	兑美元	160.98 / 163.30	日圆昨日兑美元升值，受美元走软带动，日圆小幅回升，但美日政策差距仍限制升幅。美元兑日圆昨日下跌0.13%，而日圆兑港元收于4.82水平。
		兑新加坡元	0.7922 / 0.8012	
瑞士法郎	→	兑美元	0.8004 / 0.8135	瑞士法郎昨日兑美元升值，美元走软及中东紧张局势持续推动避险需求，法郎收高。美元兑瑞郎昨日下跌0.19%，而瑞郎兑港元收于9.71水平。
		兑新加坡元	1.5924 / 1.6093	
新加坡元	→	兑美元	1.2876 / 1.2976	新加坡元昨日兑美元升值，美元走软抵消区域地缘政治紧张，新加坡市场韧性助新加坡元收高。美元兑新加坡元昨日下跌0.09%，而新加坡元兑港元收于6.06水平。

\*现时的趋势观察只是根据历史趋势的技术分析，并不反映任何前瞻性的看法。现时的趋势讯号是根据20天移动平均线及50天移动平均线产生。

↑	升势，表示该货币兑美元的汇率走高
→	整固，表示该货币兑美元的汇率移动保持横向
↓	跌势，表示该货币兑美元的汇率走低

外汇速览 - 澳元				
货币	10秒概述	技术分析		
澳元	澳洲央行在6月份维持基准利率不变。澳元昨日兑美元上涨，受美元走软及风险偏好改善带动，大宗商品情绪稳定助澳元收高。澳元兑美元昨日上涨0.16%，而澳元兑港元收于5.43水平。	7月10日	0.9067	0.6946
		每日升跌幅度	0.03%	0.17%
↓		最高	0.8975	0.6947
		最低	0.8947	0.6920
		支持位*	0.8871	0.6862
		阻力位*	0.9062	0.7018
市场亮点		趋势线	收盘价	
(-) 澳洲第1季国内生产总值按年上升2.5%，低於上季的上升2.6% (-) 澳洲5月失业率报4.4% (-) 澳洲第1季消费物价指数按年报1.4%		即期汇率	0.8964	
		20天移动平均线	0.8979	
		50天移动平均线	0.9074	
		200天移动平均线	0.8825	
		相对强弱指数 (RSI)	48.4081	
		平滑异同移动平均线 (MACD)	-0.0034	
		信号 (Signal)	-0.0039	

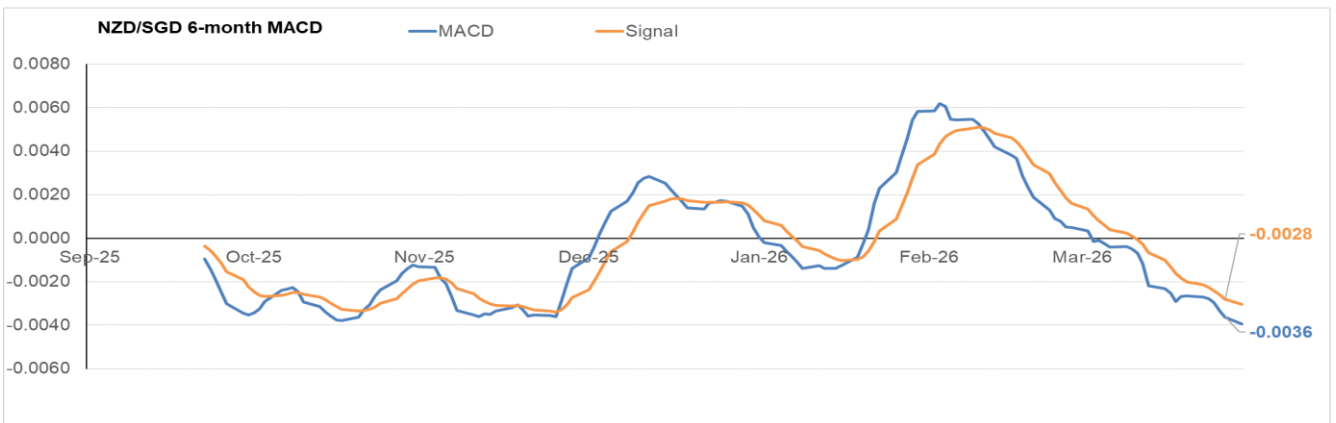
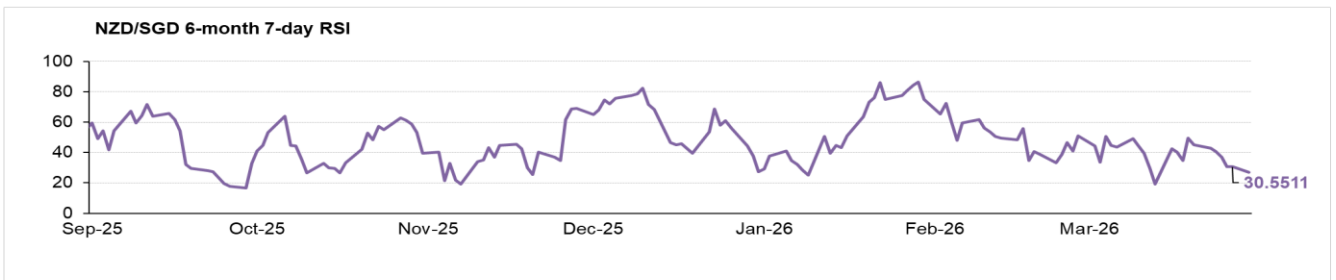
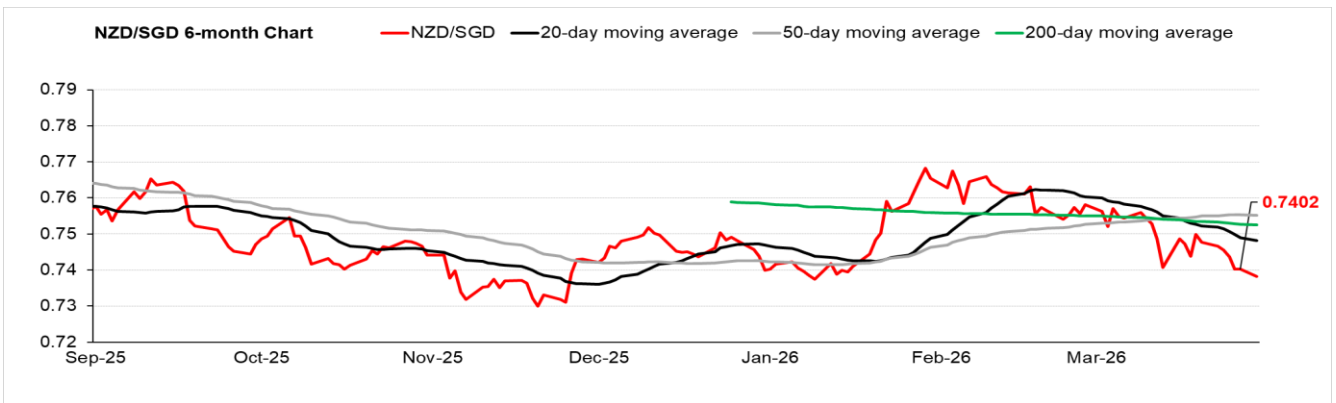






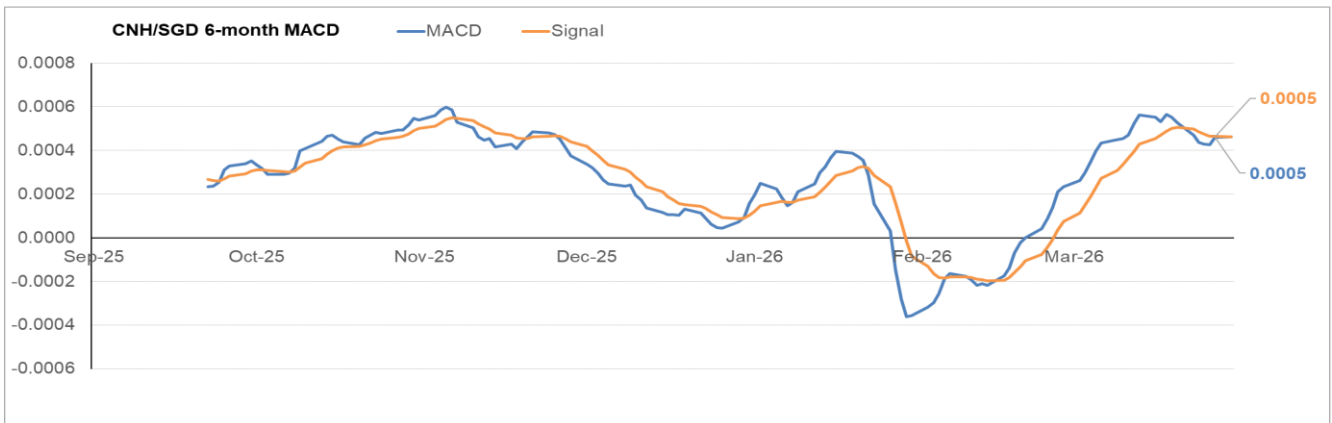
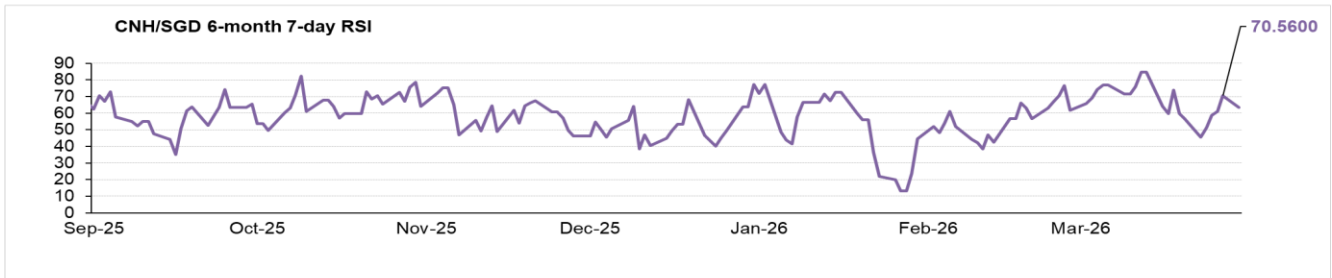
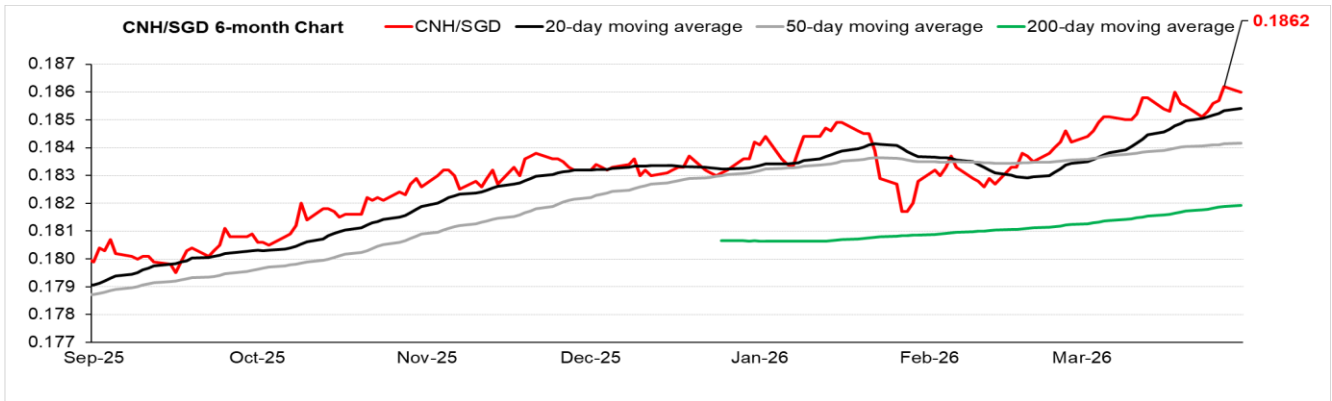
## 外汇速览 - 纽元

货币	10秒概述	技术分析		
纽元	新西兰央行在7月份上调基准利率。纽元昨日兑美元大幅上涨，受新西兰央行鹰派立场、美元走弱及风险情绪支撑，尽管中国数据疲软，纽元仍收高。纽元兑美元昨日上涨0.96%，而纽元兑港元收于4.51水平。	7月10日	兑新加坡元	兑美元
→		每日升跌幅度	0.7460	0.5775
		最高	0.83%	0.97%
		最低	0.7446	0.5762
		支持位*	0.7349	0.5682
		阻力位*	0.7321	0.5659
			0.7503	0.5814
	<b>市场亮点</b>	<b>趋势线</b>	<b>收盘价</b>	
	(+) 新西兰第1季国内生产总值按年上升1.5%，高于上季的上升1.3%	即期汇率	0.7433	
	(-) 新西兰第1季消费物价指数按年报3.1%	20天移动平均线	0.7377	
	(+) 新西兰第1季失业率报5.3%，低于上季的5.4%	50天移动平均线	0.7463	
		200天移动平均线	0.7469	
		相对强弱指数 (RSI)	68.5222	
		平滑异同移动平均线 (MACD)	-0.0027	
		信号 (Signal)	-0.0037	



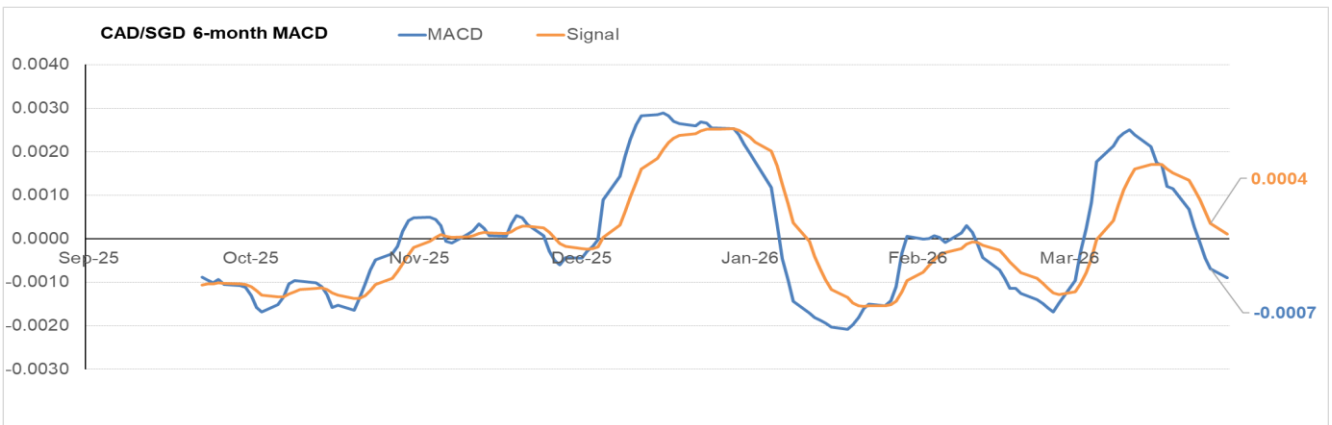
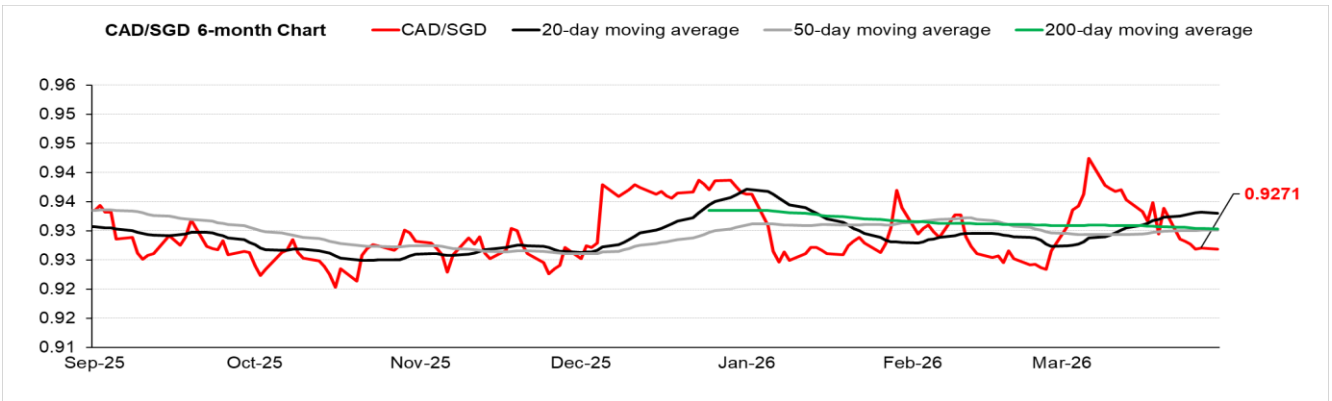
## 外汇速览 - 离岸人民币

货币	10秒概述	技术分析		
离岸人民币	人民币昨日兑美元升值，美元走软及区域市场韧性抵消中国通胀数据疲弱，美元兑人民币下跌。美元兑离岸人民币昨日下跌0.15%，而离岸人民币兑港元收于1.15水平。	7月10日	0.1910	6.7864
		每日升跌幅度	0.05%	-0.17%
↑		最高	0.1903	6.8068
		最低	0.1899	6.7923
		支持位*	0.1896	6.7714
		阻力位*	0.1908	6.8188
市场亮点		趋势线	收盘价	
(~)中国第1季国内生产总值 按年报5% (-) 中国6月消费物价指数按年上升1%，低于上月的上升1.2% (~)中国6月财新制造业采购经理指数报50.3 (~)中国5月工业生产 按年报4.5%		即期汇率	0.1901	
		20天移动平均线	0.1902	
		50天移动平均线	0.1890	
		200天移动平均线	0.1853	
		相对强弱指数 (RSI)	48.7460	
		平滑异同移动平均线 (MACD)	0.0003	
		信号 (Signal)	0.0004	



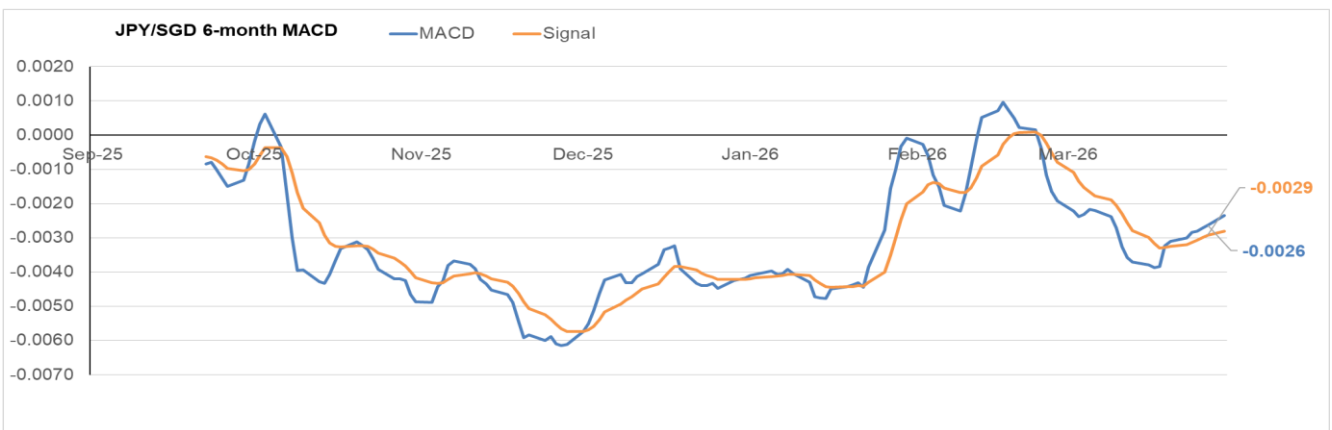
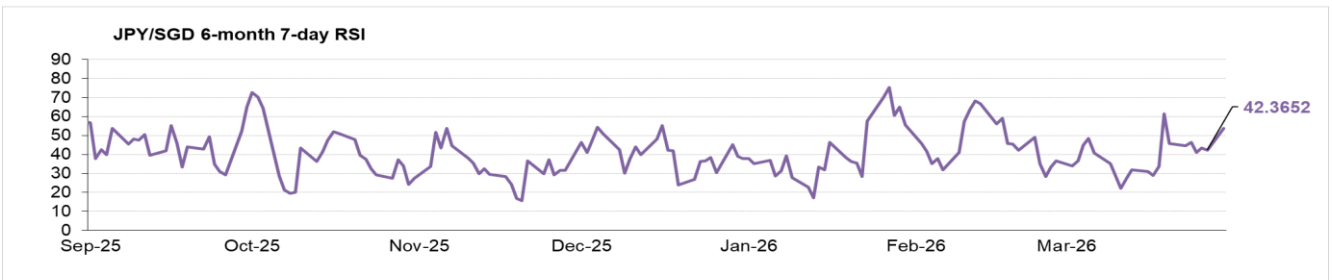
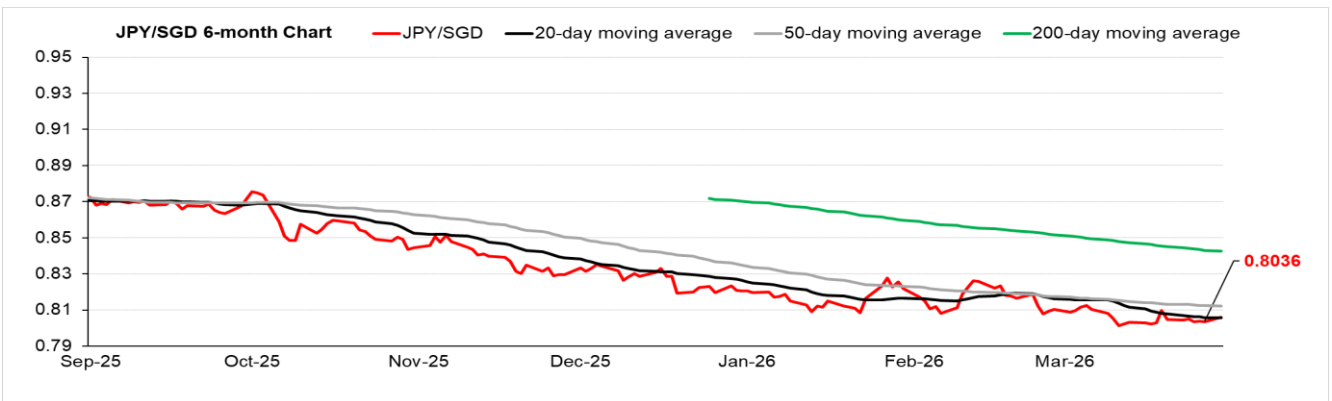
## 外汇速览 - 加元

货币	10秒概述	技术分析		
加元	加拿大央行在6月份维持基准利率不变。加元昨日兑美元上涨，受油价上升及加拿大央行收紧政策预期支撑。加元收高。美元兑加元昨日下跌0.04%，而加元兑港元收于5.53水平。	7月10日	0.9141	1.4157
		每日升跌幅度	-0.11%	-0.03%
→		最高	0.9132	1.4189
		最低	0.9107	1.4151
		支持位*	0.9080	1.4123
		阻力位*	0.9147	1.4229
<b>市场亮点</b> (-) 加拿大第1季國內生產總值按年上升-0.05%，低於上月的上升0.72% (~) 加拿大5月消费物价指数 按年报3.2% (~) 加拿大5月失业率报6.6% (+) 加拿大6月製造業採購經理指數報53，高於上月的52.9		<b>趋势线</b> <b>即期汇率</b>	<b>收盘价</b> <b>0.9116</b>	
		20 天移动平均线	0.9118	
		50 天移动平均线	0.9206	
		200 天移动平均线	0.9271	
		相对强弱指数 (RSI)	49.3713	
		平滑异同移动平均线 (MACD)	-0.0029	
		信号 (Signal)	-0.0035	



## 外汇速览 - 日元

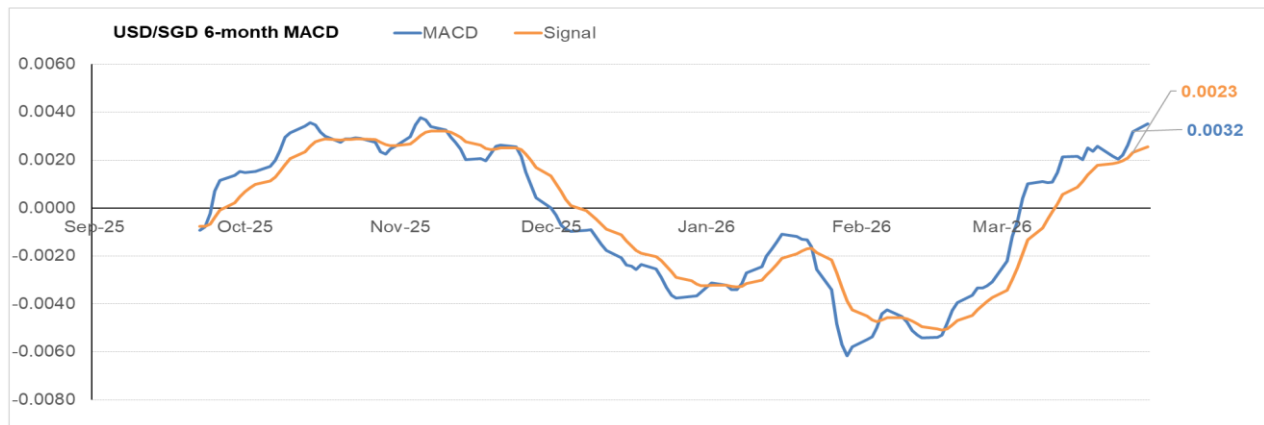
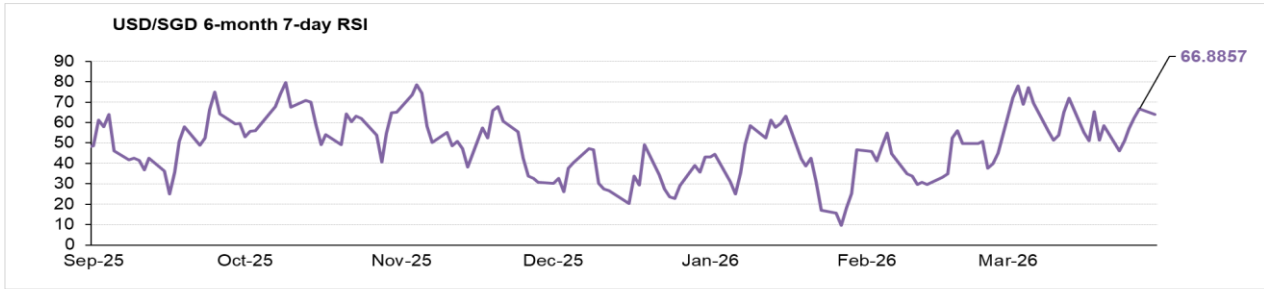
货币	10秒概述	技术分析		
日元	日本央行在6月份上调基准利率。 日元昨日兑美元升值，受美元走软带动，日元小幅回升，但美日政策差距仍限制升幅。美元兑日元昨日下跌0.13%，而日元兑港元收于4.82水平。	7月10日	0.8037	161.83
		每日升跌幅度	-0.01%	-0.13%
↓		最高	0.7965	162.62
		最低	0.7947	162.23
		支持位*	0.7922	160.98
		阻力位*	0.8012	163.30
市场亮点		趋势线	收盘价	
(+) 日本第1季国内生产总值按年上升2.1%，高于上季的上升1.3% (~) 日本5月全国消费者物价指数(新鲜食品外)按年报1.4% (~) 日本6月制造业采购经理指数为54.8 (~) 日本5月工业生产指数按月报0.5%		即期汇率	0.7954	
		20天移动平均线	0.7989	
		50天移动平均线	0.8021	
		200天移动平均线	0.8172	
		相对强弱指数 (RSI)	35.1828	
		平滑异同移动平均线 (MACD)	-0.0015	
		信号 (Signal)	-0.0012	





## 外汇速览 - 新加坡元

货币	10秒概述	技术分析	
新加坡元 →	新加坡元昨日兑美元升值，美元走软抵消区域地缘政治紧张，新加坡市场韧性助新加坡元收高。美元兑新加坡元昨日下跌0.09%，而新加坡元兑港元收于6.06水平。	7月10日	美元兑 1.2909
		每日升跌幅度	-0.13%
		最高	1.2941
		最低	1.2910
		支持位*	1.2876
		阻力位*	1.2976
	<b>市场亮点</b>	<b>趋势线</b>	<b>收盘价</b>
	(~)新加坡5月消费物价指数 按年报1.8%	即期汇率	1.2918
	(+) 新加坡第1季失业率报2%，低于上季的2.1%	20天移动平均线	1.2916
	(~)新加坡5月新加坡非石油本土出口数字 按年报38.4%	50天移动平均线	1.2835
		200天移动平均线	1.2840
		相对强弱指数 (RSI)	48.9399
		平滑异同移动平均线 (MACD)	0.0026
		信号 (Signal)	0.0032



**請注意, 所有圖表的主要來源是倫敦證券交易所集團 (LSEG) 2026年7月10日 上午9:30以前**

术语:

**支持位:** 是一货币价格水平, 当价格下跌至这水平时找到支持, 即通常被市场参与者视为具有投资价值, 开始重新推动价格上升的价格水平。

**阻力位:** 是一货币价格水平, 当价格上升至这水平时遇到阻力, 即市场参与者倾向于认为这是最高价格水平, 这个价格水平会阻止价格继续上升。

在「每日外汇快讯」报告中, 我们使用「支点pivot points」来确定支持位及阻力位, 该数值将会考虑到过去15天的高位、低位及收市价。

\*请注意, 支持位及阻力位仅供参考之用。客户不应依赖这些信息买入或卖出货币。

**相对强弱指数 (RSI):** 是一种技术动能指标, 对近期涨势及跌势的幅度作出比较, 尝试确定一项资产的超买及超卖情况。数值为0-100, 通常读数>70代表超买, 而<30则代表超卖。

**移动平均线:** 是技术分析中常用的一种指标, 显示货币价格在一组时期的的平均值。移动平均线通常用来衡量势头, 并确定可能的支持和阻力区域。移动平均线是用来强调趋势的方向, 以及消除可以混淆解释的价格和成交量的波动, 或“杂讯”。

**平滑异同移动平均线(MACD):** 是一种震荡指标, 可判断市场动能、跟踪或指示趋势。MACD分析通常使用平滑移动平均线(EMA)。MACD由两条线(MACD线及信号线)组成。MACD线衡量短期移动平均线和长期移动平均线的差值。信号线是MACD线的移动平均线。

以上资料只是一种参考, 并不代表汇丰对客户作买卖之建议, 客户不应依赖本文件内所载的观点或资料作出投资决定, 汇丰对任何依赖本文而引致的损失概不负责。客户的买卖决定须根据自己的判断而作出。此外, 过去表现并不指示将来表现。

**致客户的重要资讯：**

**警告：**本文件的内容未经任何香港或任何其他司法管辖区的监管机构审阅。建议您就相关投资及本文件内容审慎行事。如您对本文件的内容有任何疑问，应向独立人士寻求专业意见。

本文件由香港上海汇丰银行有限公司（「本行」）在香港经营受管制业务期间发布，可在其他可合法分发本文件的司法管辖区进行分发，并仅供收件人使用。本文件内容不得复制或进一步分发予任何人士或实体作任何用途，不论是全部或部分。本文件不得分发予美国、加拿大或澳洲，或任何其他分发本文件属非法行为的司法管辖区。所有未经授权复制或对本文件的行为均属使用者的责任，并可能引致法律诉讼。

本文件没有合约价值，并不是且不应被诠释为进行任何投资买卖，或认购或参与任何服务的要约或要约招揽或建议。本行并没有建议或招揽任何基于本文件的行动。

本文有部分资料会源自第三者提供的信息，此情形下资料来源会在相关处作出披露。有关资料来自本行相信为可靠的资料来源，但并无进行独立核证。我们没有义务向您发布任何进一步的刊物或更新本文件的内容，该内容或随时变更，并不另行通知。该内容仅表示作为一般资讯用途的一般市场资讯及/或评论，并不构成买卖投资项目的投资建议或推荐或回报保证。本行没有参与有关资讯及意见的准备工作。本行对本文件内的资讯及/或意见之准确性及/或完整性不作任何担保、申述或保证，亦不承担任何责任，包括任何从相信为可靠但未有独立进行验证的来源取得之第三方资讯。任何情况下，本行或汇丰集团均不对任何与您使用本文件或依赖或使用或无法使用本文件内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。

货币兑换风险—外币和人民币存款的价值需承受因汇率波动而产生的风险。倘若你选择将外币和人民币存款兑换为其他货币时的汇率较当初兑换外币和人民币时的汇率为差，则可能会因而蒙受本金损失。

本文件内含的资讯未有按您的个人情况审阅。请注意，此资讯并非用作协助作出法律、财政或其他咨询问题的决定，亦不应作为任何投资或其他决定的依据。您应根据您的投资经验、目标、财政资源及有关情况，仔细考虑所有投资观点及投资产品是否合适。您可自行作出投资决定，但除非向您出售产品的中介人根据您的财政情况、投资经验及投资目标，向您说明该产品适合您，否则不应投资于任何产品。您应细阅相关产品销售文件了解详情。

本文件内部分陈述可视为前瞻性陈述，提供目前对未来事件的预期或预测。有关前瞻性陈述并非未来表现或事件的担保，并涉及风险及不稳定因素。该等陈述不代表任何一项投资，仅用作说明用途。客户须注意，不能保证本文件内描述的经济状况会在未来维持不变。实际结果可能因多种因素而与有关前瞻性陈述所描述的情况有重大差异。我们不保证该等前瞻性陈述内的期望将获证实或能够实现，警告您不要过分依赖有关陈述。我们没有义务更新本文件内的前瞻性陈述，不论是基于新资讯、未来事件或其他原因，亦没有义务更新实际结果与前瞻性陈述预期不同的原因。

投资涉及风险，必须注意投资的资本价值，且所得收益可升可跌，甚至变得毫无价值，投资者可能无法取回最初投资的金额。本文件内列出的过往表现并非未来表现的可靠指标，不应依赖任何此内的预测、预期及模拟作为未来结果的指标。有关过往表现的资料可能过时。有关最新资讯请联络您的客户经理。

任何市场的投资均可能出现极大波动，并受多种因直接及间接因素造成不同幅度的突发波动影响。这些特征可导致涉及有关市场的人士蒙受巨大损失。若提早撤回或终止投资，或无法取回投资全额。

本文包含的资讯来自我们认为可靠的来源，但我们并无进行独立核证。本行不保证该资讯的准确性或完整性，对事实或分析资料的传输错误不承担任何责任，也不对任何人未经通知而依赖该资讯而造成的损害承担责任。本文件所含的资讯仅供参考，并不是且不应被诠释为进行任何货币或相关工具或其他投资工具的要约或要约招揽或建议。您的外币及人民币存款的价值将受到汇率波动的风险。如果您选择将外币和人民币存款兑换成其他货币的汇率差于您原来兑换该外币和人民币时的汇率，您可能会蒙受损失。

版权所有©香港上海汇丰银行有限公司2025。保留一切权利。未经香港上海汇丰银行有限公司事先书面许可，不得以任何形式或任何方式（无论是电子、机械、影印、摄录或其他方式）复制或传送本刊物任何部分或将其任何部分储存于检索系统内。

由香港上海汇丰银行有限公司刊发

Issued by The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited